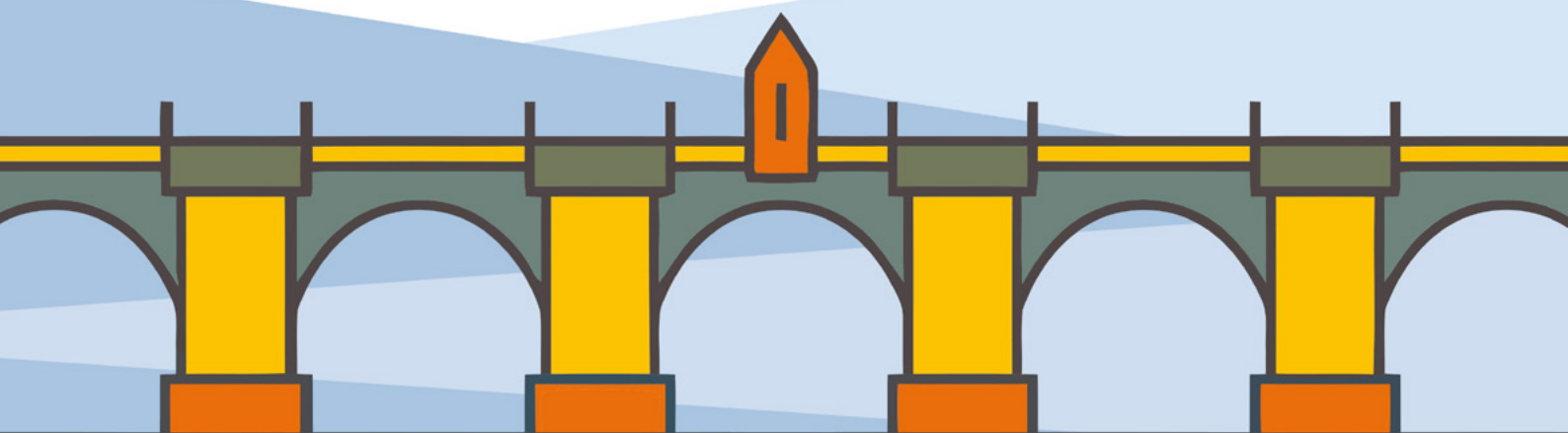


# V

# JORNADAS AUTONÓMICAS SEMERGEN LA RIOJA

PROGRAMA OFICIAL



## CONSTRUYENDO PUENTES PARA TU FORMACIÓN

3 y 4 de noviembre

Colegio de Médicos  
de La Rioja

# LOGROÑO 2022

[www.semergen.es/semergenlarioja](http://www.semergen.es/semergenlarioja)  
[info@semergenlarioja.com](mailto:info@semergenlarioja.com)



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE  
LA RIOJA

Secretaría técnica:



C/. Narváez, 15 - 1º izq. · 28009 Madrid  
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959  
[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)



**JORNADAS  
AUTONÓMICAS  
SEMERGEN  
LA RIOJA**

3 y 4 de noviembre  
Colegio de Médicos  
de La Rioja

**LOGROÑO  
2022**

CONSTRUYENDO PUENTES PARA TU FORMACIÓN



## CARTA DE BIENVENIDA

Estimados compañeros y compañeras:

En nombre del comité os damos la bienvenida a las V Jornadas Autonómicas Semergen La Rioja que se celebrarán los próximos días 3 y 4 de noviembre de 2022.

Nuestro lema este año “construyendo puentes para tu formación”, una formación que dentro de nuestra especialidad Medicina Familiar y Comunitaria debe abarcar todas las áreas o casi todas de nuestro trabajo diario.

Para ello, hemos preparado un completísimo programa en el que abordaremos un tema tan de actualidad como la Disbiosis, hablaremos de Ejercicio Físico como fármaco, nuestros compañeros de Paliativos nos hablarán de la despedida desde la tranquilidad y en la parte relacionada con la urgencia extrahospitalaria abordaremos cómo actuar ante un accidente de tráfico en medio rural, estatus epiléptico y coma.

Otra de las partes más gratificantes y enriquecedoras de nuestras jornadas es sin lugar a duda la presentación de comunicaciones, lugar de aprendizaje, de puesta en común, de compartir conocimientos y experiencia, así que os animamos a todos a que participéis de forma activa.

Sin más, os esperamos a todos en nuestras V Jornadas.

**Dra. Beatriz García Mozún**

Presidenta del Comité



## COMITÉ

### Presidenta

#### **Dra. Beatriz García Mozún**

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Cuzcurrita. Zona Básica de Salud de Haro. La Rioja.

### Vocales

#### **Dra. Ana Isabel Bas Angulo**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Grañón. La Rioja. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Tutores de SEMERGEN.

#### **Dr. José Tomás Gómez Sáenz**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. Coordinador del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

#### **Dra. Paula Gutiérrez Pascual**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquín Elizalde. La Rioja.

#### **Dr. Oscar Fernando Isaula Jiménez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

#### **Dr. José María Martínez Martínez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navarrete. La Rioja. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN.

#### **Dra. María del Carmen Martínez Zabala**

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Cuidados Paliativos de La Rioja.

#### **Dra. Alba Moreno Vilaseca**

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Prevención de Riesgo y Trabajo. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

#### **Dra. María José Palomo Larrieta**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espartero. La Rioja.

#### **Dra. Sonsoles María Velilla Zancada**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño. La Rioja. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Agencia de Investigación de SEMERGEN.



**JORNADAS  
AUTONÓMICAS  
SEMERGEN  
LA RIOJA**

3 y 4 de noviembre  
Colegio de Médicos  
de La Rioja

**LOGROÑO  
2022**

CONSTRUYENDO PUENTES PARA TU FORMACIÓN



## PROGRAMA CIENTÍFICO

# JUEVES 3 DE NOVIEMBRE

**16:30-17:00H** **Recepción y Entrega de Documentación**

**17:00-17:15H** **Inauguración**

**17:15-18:00H** **Defensa de Comunicaciones**

**18:00-18:30H** **Pausa-Café**

**18:30-19:30H** **Mesa. Experiencia sobre cómo solicitar una rotación externa.**

### **Ponentes:**

#### **Dra. Laura Bea Berges**

Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinación Asistencial de Atención Primaria. La Rioja. Miembro del GT de Tabaquismo de SEMERGEN.

#### **Dra. Tatia Santirso Benito**

Medicina Familiar y Comunitaria. Jefa de Estudios. Unidad Docente Multidisciplinar AFYC. La Rioja.



## PROGRAMA CIENTÍFICO

# VIERNES 4 DE NOVIEMBRE

### 09:00-10:00H **Mesa. Disbiosis.**

**Ponente:**

**Dra. Ana Isabel Bas Angulo**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Grañon. La Rioja. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Tutores de SEMERGEN.

### 10:00-11:30H **Taller. De parto extrahospitalario. Sesión 1.**

**Ponente:**

**Sra. Carmen Cáceres Tena**

Enfermera. Obstetricia y Ginecología. Presidenta de AMALAR.

### 10:00-11:30H **Taller. Comunicación al final de la vida. Sesión 1.**

**Ponente:**

**Sra. M<sup>a</sup> Antonina Pérez-Medrano**

Psicóloga. Experta en Psicoterapia. Unidad de Cuidados Paliativos La Rioja.

### 11:30-12:00H **Pausa-Café**

### 12:00-13:30H **Taller. De parto extrahospitalario. Sesión 2.**

**Ponente:**

**Sra. Carmen Cáceres Tena**

Enfermera. Obstetricia y Ginecología. Presidenta de AMALAR.

### 12:00-13:30H **Taller. Comunicación al final de la vida. Sesión 2.**

**Ponente:**

**Sra. Estrella Fernández Fernández**

Psicóloga. Experta en Psicoterapia. Unidad de Cuidados Paliativos La Rioja.

### 14:00-16:00H **Almuerzo**

### 16:00-17:00H **Mesa. Gestiona tus emociones para gestionar tu consulta.**

**Ponente:**

**Dr. José Antonio Hernández López**

Medicina Familiar y Comunitaria. Medicina Estética y Nutrición.



**17:00-18:30H**

## **Mesa. El ejercicio físico como fármaco: dosis mínima eficaz y adherente.**

**Ponente:**

**Dr. Felipe Isidro Donate**

Catedrático de Educación Física. Miembro Grupo Ejercicio Físico Sociedad Española de Estudio de la Obesidad (SEEDO). Barcelona.

**18:30-19:00H**

## **Pausa-Café**

**19:00-20:00H**

## **Taller. Rotario de Urgencias.**

- **Accidente de tráfico en el medio rural.**

**Ponente:**

**Dr. Alberto Agudo Calvo**

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias y Emergencias 061. La Rioja.

- **Estatus epiléptico.**

**Ponente:**

**Dr. Luis Alfonso Peña Ordoñez**

Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja.

**20:00-20:30H**

## **Premios Comunicaciones y Cierre de las Jornadas**



## ACREDITACIÓN

Solicitado el Reconocimiento de Interés Sanitario al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

Solicitada la Acreditación a la Comisión Permanente de la Comisión de Formación Continua de La Rioja.

Solicitada la Validación por la Comisión Nacional de Calidad de SEMERGEN.

## INSCRIPCIÓN A LAS JORNADAS

Las inscripciones se pueden realizar directamente desde la página web cumplimentando el formulario de inscripción (online) o bien remitiendo el boletín de inscripción (pdf) a la Secretaría Técnica junto con el justificante del pago por transferencia o la autorización para el cobro por tarjeta de crédito.

### Cuotas de inscripción

Cuota de inscripción	Precio
Médico socio de SEMERGEN	35€
Médico no socio	40€
<b>Residente socio de SEMERGEN</b> Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.	20€
<b>Residente no socio</b> Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.	25€
<b>Residentes socios de SEMERGEN primer/a autor/a de una comunicación</b> Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.	Gratuita
<b>Residentes de primer año en La Rioja</b> Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.	Gratuita

*Los precios incluyen el 21% de IVA.*

### Condiciones generales

**La inscripción a las Jornadas incluye:** Documentación de las Jornadas, acceso a las sesiones científicas, cafés y comida.

El transporte no está incluido en el precio de la inscripción.

Si requiere factura le rogamos lo indique expresamente en el campo facturación detallando empresa/persona que factura, NIF/CIF y dirección postal.



**JORNADAS  
AUTONÓMICAS  
SEMERGEN  
LA RIOJA**

3 y 4 de noviembre  
Colegio de Médicos  
de La Rioja

**LOGROÑO  
2022**

CONSTRUYENDO PUENTES PARA TU FORMACIÓN



## PATROCINADORES



## COLABORADORES



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE  
LA RIOJA

## SECRETARÍA TÉCNICA

Secretaría técnica:



C/. Narváez, 15 - 1º izq. • 28009 Madrid  
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959  
[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)