



Más del 30% de los casos de Alzheimer están sin diagnosticar y se constituye como la pandemia estructural del siglo XXI

- El Dr. Federico Castillo, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño, ofrece el 10 de mayo la segunda de las 'Charlas Saludables' del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja con el título 'Doctor, se me olvidan cosas. ¿Me tengo que preocupar?'.
- La entrada es libre y gratuita, y el objetivo es promover un estilo de vida saludable entre los ciudadanos de La Rioja.

Logroño, 3 de mayo de 2022.- El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja dedica la segunda de las conferencias del ciclo 'Charlas Saludables', a los trastornos relacionados con la memoria.

Con el título '**Doctor, se me olvidan cosas. ¿Me tengo que preocupar?**', el 10 de mayo, a las **19:00 horas**, con **entrada libre y gratuita**, en el **Colegio Oficial de Médicos de La Rioja**, el **Dr. Federico Castillo, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño**, se referirá a los factores que influyen en el **Alzheimer** y cómo prevenir la enfermedad.

La enfermedad de Alzheimer es la **primera causa de demencia neurodegenerativa** y si bien su principal síntoma es la pérdida de **memoria**, puede afectar a otras esferas como al **lenguaje**, la **conducta** o la **orientación**.

Actualmente, unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España y **cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos** a nivel nacional. "Lo grave, además, es que **entre el 30 y el 40% de los casos totales de Alzheimer están sin diagnosticar** en España y ese porcentaje sube hasta el 80% en los casos leves", apunta el Dr. Castillo.

El Alzheimer afecta a entre un 5 y un 10% de los adultos mayores de 65 años, unas cifras que se duplican cada cinco años hasta alcanzar una prevalencia de, aproximadamente, el 50% en la población mayor de 85 años. Sin embargo, la **edad** no es la única causa de la enfermedad; hay otros **factores que también influyen "y que sí se pueden modificar** como son la diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, tabaquismo, inactividad física, depresión, inactividad cognitiva o bajo nivel educativo, hipoacusia y aislamiento social". El **Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño** indica que "controlar el 25% de dichos factores podría **potencialmente prevenir** entre uno y tres millones de casos de Alzheimer en el mundo". Así, concluye, "en Europa, en los últimos años se está disminuyendo la incidencia de demencia ajustada por edad en relación con un **estilo de vida mas saludable**".

Aunque en la actualidad **no existen tratamientos curativos** de la enfermedad de Alzheimer, su diagnóstico temprano y su tratamiento farmacológico y, sobre todo, el estilo de vida pueden **ayudar a frenar notablemente su progresión**, prolongando la vida independiente de los pacientes. Por ello, recalca **Federico Castillo**, “**es muy importante que los ciudadanos conozcan qué pueden hacer, cómo mejorar su estilo de vida y cómo puede influir en enfermedades como el Alzheimer, por lo que iniciativas como las Charlas Saludables del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja son fundamentales para la población**”.

La segunda de las ‘**Charlas Saludables**’ del **COMLR** con el Dr. Federico Castillo tendrá lugar el próximo 10 de mayo, a las 19:00 horas, en el **Colegio Oficial de Médicos de La Rioja**. Pueden asistir todas las personas que lo deseen, la entrada es libre y gratuita.

Programación de las ‘Charlas Saludables’ del COMLR

‘**Doctor, se me olvidan cosas. ¿Me tengo que preocupar?**’ con el Dr. Federico Castillo, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño. Martes, **10 de mayo, a las 19:00 horas**, en el Salón de Actos del Colegio de Médicos.

‘**Doctor, mi pareja dice que ronco mucho. ¿Es normal?**’ con el Dr. Carlos Ruiz, jefe de Neumología del Hospital San Pedro de Logroño. Martes, **14 de junio, a las 19:00 horas**, en el Salón de Actos del Colegio de Médicos.

La primera Charla tuvo lugar el pasado 12 de abril sobre ‘**Alimentación saludable. Mitos y verdades sobre dietas y alimentación**’ con la Dra. Martínez de Salinas, jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño.

La **doctora María Jesús Hermosa** es la coordinadora de esta actividad formativa con la que se persigue informar, educar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la práctica de hábitos de vida saludable, transmitiendo **seguridad y confianza en sus profesionales médicos**. En definitiva, “buscamos mayor salud y bienestar para todos”, concluye la coordinadora de las ‘**Charlas Saludables**’ del **Colegio Oficial de Médicos de La Rioja**.

Más información
Begoña Rincón/María Coco
644 368 007